

# energio taza

Queridos amigos e colegas. Namaste.

Fui admitido na Psicologia USP em 1971, numa época conturbada brasileira.

Um belo dia, pela primeira vez, fui até os barracões da Psicologia na USP com 3 livros debaixo do braço, um de psicopatologia e dois de Freud e afirmei a mim mesmo: “Agora vou curar minha família!” Mas qual, baita pretensão... Hoje concordo com Angela que ninguém “Cura” ninguém.

Fui me dividindo entre música e psicologia por toda a faculdade.

A espiritualidade, em mim, apareceu muito depois dessa época. Vivendo e evoluindo, pois não é só entre 4 paredes que a gente aprende algo na vida, particularmente no âmbito da psicoterapia e estudos psicológicos. É na relação com o outro!!

Celia Brandão certa vez se referiu a eu estar fazendo terapia peripatética com um de meus clientes na faculdade, coisa que só veio a me explicar e ficar clara, muitos anos depois, ainda quase agora... Na época, achei que era gozação...

1975 foi um ano difícil para o Brasil, por assim dizer, e não foi um ano agradável para mim, sem dúvida. E para milhões de pessoas tampouco foi.

Após uma série de afetos e desafetos, em março de 76 fiquei sem os movimentos do braço direito por causa de infecção hospitalar. Me deram alta sem recuperação.

Ao retornar do hospital, braço direito quase completamente inerte, da primeira vez que eu consegui pegar sozinho um copo d'água só com a mão esquerda, notei que nem tudo estava perdido: começaram a lentamente retornar os movimentos e as forças musculares, o processo de autocura do corpo iniciaram logo.

Começou então a minha „jornada terapêutica“ visitando fisioterapeutas e psicólogos e psiquiatras, grupos diversos de terapia e meditação.

Ter passado diversos anos para cima e para baixo no Brasil, visitando centros e numerosas pessoas amigas e amigáveis foi também algo muito intenso.

Acho que fazer terapias e grupos de terapia diversos foi uma forma de crescer e me aprimorar, assim como isso de conviver com gente viva, não só com livros, teve a ver com o ser que aqui está, hoje, aqui e agora.

Dorothea Hanser, J. A. Gaiarsa e Roberto Freire são alguns dos nomes de terapeutas que frequentei. Somaterapia, e biodança, massagem cognitiva e yoga foram muito presentes até encontrar as técnicas do Mestre Osho de meditação ativa, de cunho também bio-energético.

Dra. Sergina Mello abriu um centro de meditação e aprendi muitas técnicas. Até viajar, após eu e Madan, um compositor, ganharmos TODOS os prêmios de um festival de Música, em Pato Branco, Paraná.

# sergio taza

Ter estado na Índia, e depois em centros de meditação e terapia na Europa foi uma experiência incrivelmente valiosa para mim, e portanto para todos.

Vivi em mais de 80 locais na Europa vivendo com as pessoas como um hóspede.

Encontrei na meditação e em técnicas ZEN de pintura e, Imensamente, no Tarot e no I Ching, nos mantras e nas técnicas catárticas, assim como na Música Clássica Espiritual um amparo muito forte, assim como nas práticas e técnicas de Reiki.

Frequentei diversas religiões com amigabilidade, centros budistas, Umbanda esotérica e Igreja messiânica, com o Johrei, até estar mais fundamentado na prática de meditações ativas e passivas.

A pintura Zen foi uma descoberta muito forte que logo botei em prática, uma pintura de cunho aleatório e espontâneo, que ajuda nos processos de cura e despertar do Ser. São quase como testes projetivos. Embora não me considere Junguiano, admiro e endosso o Tarot e o I Ching, como eu disse, tendo realizado gravações de estúdio dedicados a ambos.

Alguns de meus CDs são chamados:

Therapy – Deep Meditation NLP - The Reiki Concert – Premanjali 1 e 2 – Reverencia pela Vida (cantado) – Barra Bonita e Coming from the Beyond (cantados) – Amarelo Sol (mantras) – The I Ching Music – A Dança das Cartas (Dance of the Cards) – Flowering, dentre outros.

Minha música, ou digamos, aquela que passa por meu intermédio, foi chamada de Música Clássica Espiritual

Gratidão

Compartilho alguns links importantes para mim.

Link para a página **Trajetória** do Facebook

<https://www.facebook.com/trajetoria.sergiotaza>

**Mantra** – Amarelo Sol

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_Bes\\_mcAXQ8](https://www.youtube.com/watch?v=_Bes_mcAXQ8)

**Meditação Dirigida** - Tarde Amena

<https://youtu.be/-F3vC4RsF4o>

Link para o vídeo **Comentários sobre Exercer Psicologia**

<https://www.youtube.com/watch?v=mimmkGlq2PQ&feature=youtu.be>

Link Facebook <https://www.facebook.com/anandtaza>

Meu Youtube <https://www.youtube.com/user/taza55>

A divindade em mim saúda a divindade em você.